

地域力通信 Vol.03

2021年8月1日発行



鎌倉市議会議員 無所属
(会派:夢みらい鎌倉 / 委員会:総務・議会運営)



8月31日まで緊急事態宣言発出!!

人口1万人あたりの新型コロナウイルス累計陽性者数

各自治体のホームページを基に、鎌倉市が作成しています。(8月1日時点)

県内上位5市・鎌倉市	人口(人)	累計陽性者数(人)	人口1万人あたりの累計陽性者数(人)
1 川崎市	1,539,946	16,539	107.40
2 綾瀬市	83,806	898	107.15
3 厚木市	223,766	2,170	96.98
4 横浜市	3,776,146	35,399	93.74
5 大和市	240,344	2,194	91.29
10 鎌倉市	172,932	1,235	71.42
参考	人口(人)	累計陽性者数(人)	人口1万人あたりの累計陽性者数(人)
神奈川県	9,235,697	84,639	91.64
東京都	13,942,024	220,246	157.97

県内上位5市では町・村を除いた順位
陽性者数:令和3年8月1日時点
人口:令和2年3月末日又は4月

※ 鎌倉市HPより

新型コロナ感染爆発！神奈川県においても緊急事態宣言が発出されました。鎌倉市内では県内でも上位の感染者数が報告されています。長期戦となり大変厳しい状況が続いておりますが、引き続き一人ひとりの心がけである「感染対策」を万全にお願いいたします。皆でこの難局をなんとか乗り越えられるようがんばりましょう!!

中里成光 (なかざとしげみつ)

1969年生まれ51歳。20年前に現在の住まいである稲村ガ崎に海を求めて移住。妻と2人の息子との4人暮らし。

自治会活動や東日本大震災の復興支援活動で培った力を鎌倉市政に生かすため2021年鎌倉市議会議員として活動スタート。ライフワークである地域活動からテーマを「地域力」とする。

市議会レポート



しぎちゃんの一言

最後の「緊急事態宣言」となるよう皆で頑張りましょう!!

【陳情・請願】

【陳情】とは市民による要望、希望、嘆願であり議会はそれを受け付け審議します

中里にとっては初の定例会が終了しました。鎌倉市民の生活に直結する議題から難民問題まで様々な討論、議決がなされたのでご報告いたします。

- ▶ 梶原四丁目用地(野村総研跡地)利活用に関する陳情3件
- ▶ 「北条高時腹切りやぐら」近辺における騒音対策についての陳情

→ 市長へ送付

→ 市長へ送付

【市長議案】

【条例】

- ▶ 市道路線の認定について → 可決
- ▶ 鎌倉市視覚障害者及び聴覚障害者等の情報取得等の手段についての選択の機会の確保に関する条例の制定について → 可決
- ▶ 鎌倉市公の施設の指定管理者選定委員会条例の一部を改正する条例の制定について → 可決
- ▶ 鎌倉市児童発達支援センター条例の一部を改正する条例の制定について → 可決
- ▶ 鎌倉市手数料条例の一部を改正する条例の制定について → 可決

【補正予算】

- ▶ 令和3年度鎌倉市一般会計補正予算2件について → 可決

【議会議案】

- ▶ 市立小・中学校での生理用品設置を求めることに関する決議について → 可決承認
- ▶ 人道的見地で難民政策の見直しを求めることに関する意見書の提出について → 可決承認

議員による発案が決議されました。同僚議員の熱き思いによる結果が行政へ、そして国への意見を届ける形となります。



【会派メンバーでの逗子海水浴場視察】
ご案内は逗子市議会議員 菊池俊一さんをお願いしました。



今回の定例会で特筆すべき事項はこちらの2議案



鎌倉市での新型コロナ感染状況、対策



神奈川県では7月28日に新型コロナ感染者数が1日で1,000人を超えました。この鎌倉でも飲食店、学習塾などでの感染が多数確認されています。市民の皆様におかれましては更なる「自身の安全」が家族、周囲の安全につながるという意識を持って行動をお願いします。正確な情報を確認し、引き続き適切な予防を行い(注)自分自身と周りの人を守りましょう。

夏休み、お盆を迎えますがこの夏も「グッと堪え」、人との接触をとにかく減らし新型コロナウィルス感染防止に向き合いましょう!!

注) 1. 密集・密接・密室を避ける 2. 安全な距離を保つ
3. 手洗い 4. 室内換気・咳エチケット



鎌倉市内の集団接種会場で実施されたワクチン接種の実績

※鎌倉市民約172,000人に対する接種回数及び接種率

令和3年7月25日現在

鎌倉市HPより



接種回数	総接種回数	接種率	総接種回数
1回目	92,712	31%	53,756
2回目		23%	38,956

地域力UPキャンペーン

極楽寺川掃除を行いました!! 2021年 実施日 7/18(日)

毎回しっかりとした量のゴミが出てきます。自分たちの住む街をきれいに。ずっと住み続けたい街になるようこれからも活動を行ってまいります。なお、「清掃ごみ」は鎌倉市の協力により処分してもらっている事をご報告します。



※ 8月の地域力UPキャンペーンは緊急事態宣言発出中につき中止といたします。



活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力cafe

8/21 オンラインで開催します 毎月第3土曜、日曜日

神奈川県内、鎌倉市内での新型コロナ感染拡大により国より緊急事態宣言が発出されています。つきましては今月の「地域力café」はオンライン開催といたします。時間は限定しての開催となりますが、お気軽に市政について、自分達の町のことにについてなどお話をしにきてください。

次回: 8月21日(土) 11時~14時
場所: ZOOM

ミーティングID: 831 5810 4035
パスワード: 514303

ご都合のよい時間にご参加ください



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



【熱中症の予防】

体に熱がこもると体温調節や循環が滞ります。

- ① 前号の【人間と水】を実践して下さい。→VOL.01参照
- ② 汗腺の活性化: 日頃から運動で汗をかく練習を! 汗は人体の冷却&デトックスシステムです。
- ③ 体を冷やす: 冷たい飲み物は内臓への負荷となるので、主に外側を。頭頂から水を浴びる、脇や鼠径部を冷やすなど。



【日本文化と夏】

スイカに塩をふって食べるのも効果的

水分が90%を占めるスイカに含まれるシトルリンという遊離アミノ酸(オルニチンやギャバと同類)が血管を拡張しながら、水分と塩分を吸収。「すだれ」や「うちわ」など、日本古来の涼む文化を楽しみながら夏を乗り切りましょう。



facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @ instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください!

お問い合わせは公式ホームページまたは



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2
TEL:090-3407-8699

公式ホームページ →

