



2021年11月1日発行

松尾崇市長 続投決まる!! ▶▶▶▶
▶▶▶▶ 結果が問われる4期目へ

10月17日投開票の結果、3期12年を勤めた松尾崇市長が行政運営を継続する運びとなりました。新型コロナによる様々な問題や地域経済の再生、その他「深沢整備」「市役所移転」等鎌倉市にはまだまだ乗り越えなければならない課題が山積しています。中里も市議会議員として市長による行政の舵取りをしっかりと見定めつつ、発展的な議論に参加していく所存です。



中里成光 (なかざとしげみつ)

1969年生まれ52歳。20年前、現在の住まいである稲村ガ崎に海を求めて移住。妻と2人の息子との4人暮らし。自治会活動や東日本大震災の復興支援活動で培った力を鎌倉市政に生かすため2021年鎌倉市議会議員として活動スタート。

ライフワークが地域活動であることから、議員としての行動テーマを「地域力」とする。



市議会レポート

しぎちゃんの一言

市民みんなで夢あるまちを作しましょう!!



鎌倉市長・衆議院議員神奈川4区選挙の結果

【鎌倉市長選挙】 10月17日投開票

●松尾 崇 (35,801 当選) 中沢 克之 (14,275) 兵藤 沙羅 (11,652)

【衆議院議員選挙神奈川4区】 10月31日投開票

● 早稲田 夕季(立憲)(66,841 当選) 浅尾 慶一郎(無所)(63,687) ● 山本 朋広(自民・比例)(47,511 当選)
高谷 清彦(維新)(16,559) 大西 恒樹(無所)(7,790)

※ 2021年11月1日時点

※ 名前の右横の数字は得票数

11月6、7日
議会報告会 & 意見聴取会開催

9月定例会において議決された主な議案

※ かまくら議会だより第255号より QRコード →



議決された主な議案等

※9月定例会では市長提出議案17件、議員提出議案4件、陳情6件の採決を行いました。
下記以外の議案等への賛否については、議会事務局へお問い合わせください。

[illegible]

中里は今定例会では令和2年度決算審査特別委員会へ参加。新型コロナウイルス感染症により当初予算の大幅な事業仕分けで良好な行政運営を確認しました。

9月の定例会の内容を市民の皆様にご報告し、「鎌倉市の防災」をテーマに市民の皆様からのご意見をお聞きます。地域力・地域防災がライフワークの中里にみなさまのご意見をお聞かせください。市民の皆様に関われた議会を目指します！



※ 参加申し込みは終了
しております。
当日の様子は後日配信
となりますので改めて
ご案内をさせていただきます

※ 右図 鎌倉市HPより

今月の禅語 日々是好日

にちにち これ こうにち：人生の一日一日はかけがえの無い貴重なものである。何物にも恐れず、自分を信じ、人生に体当たりで向かって力強く生きること。

裏面へ



4期目松尾市政の主要政策

- ◆ コロナウィルス感染症対策強化・経済対策
- ◆ 地震・津波・豪雨などの災害に備えたインフラの強化
- ◆ 「(仮称)鎌倉防災リーダー」を育成し、さらに防災士資格取得の補助を創設
- ◆ ヤングケアラーや老老介護支援のため、ケアラー支援条例を制定
- ◆ 障害者2,000人の雇用事業を引き続き強力に推進
- ◆ 全ての公共施設へ再生可能エネルギー100%の電気導入
- ◆ ゴミの戸別収集の実施
- ◆ 中学校を卒業するまで、全てのこどもの医療費を無料化
- ◆ 学校給食にオーガニックや地場産品を導入

※ 鎌倉市長選挙 選挙広報より

まずはコロナ禍からの経済活動再会に向け、市長はじめ行政、議会、市民が一丸となり前に進む事が重要です！



地域力UPキャンペーン

11/21(日) 極楽寺川清掃を行います

海の汚れの大半は、川に落ちた路上のポイ捨てや家庭ゴミが流れこんだものです。豊かな鎌倉の自然を未来に引き継ぐために、我々には継続した地域の力が求められています。川を綺麗にし大切にすることから始めましょう。



今月の予定

日時: 令和3年11月21日(日) 9時～(1時間程度・雨天中止)

集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)

持物: 長靴、手袋等



活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は
official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力cafe

七七支援隊活動@七里ガ浜文化祭

七里ガ浜自治会が開催する「秋の文化祭」内にて、七七支援隊が宮城県七ヶ浜より取り寄せた「焼き海苔」「新米」の販売を行います。七里ガ浜と七ヶ浜の交流が始まりはや10年。鎌倉市とパートナーシティでもある七ヶ浜の味覚をお求めください。文化祭内では様々な催しもありますのでお楽しみに♪



今月の予定

日時: 令和3年11月13日(土)、14日(日)
10時30分～15時30分

場所: 七里ガ浜さくらのプロムナード



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



【運動不足による健康への影響】

疲れるから…と動かずに運動不足になっていませんか？実は逆効果！生理機能が低下して更に疲れやすくなるという悪循環。適度な運動は、心肺機能を向上し足腰を強くします。ストレスへの抵抗力がつき、イキイキとした日常が待っています。

【今すぐできる運動】

背伸び 気持ちよく背伸びします。ちょうど空から紐が降りてきてそれを掴んだら、体ごと引っ張り上げられるようなイメージです。へそを凹ませて腰は反らさず肩の力を抜いて。壁の近くで練習すれば安心ですね。

歩く 抜き足差し足のよう、上半身を引き上げてつま先から着地する様にして散歩がてら歩きましょう！

facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @ instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください！

お問い合わせは公式ホームページまたは



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2

TEL:090-3407-8699

公式ホームページ→

