

地域力通信 Vol.07



鎌倉市議会議員 無所属
会派：夢みらい鎌倉
委員会：総務・議会運営



2021年12月1日発行

師走を迎え、今年を振り返る

日々寒さが増してきておりますが皆様お変わりございませんでしょうか。この一年も新型コロナウイルスの感染拡大により様々な制約の中過ごされたかと思えます。

鎌倉では市議会議員、市長、衆議院議員の選挙が行われ今後の鎌倉市の、そして国の行方を左右する決定が下されました。その中でも市議会議員、市長選挙では投票率が50%を割り込み、市民の市政に対する関心の低さが改めて露呈しました。

1年生議員として今後は鎌倉市政をよりわかりやすく皆様に発信、興味をもって頂けるよう邁進してまいります。



市役所で行われた避難訓練の様子(11月10日)

中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住

1969年生まれ52歳。20年前、現在の住まいである稲村ガ崎に海を求めて移住。妻と2人の息子との4人暮らし。自治会活動や東日本大震災の復興支援活動で培った力を鎌倉市政に生かすため2021年鎌倉市議会議員として活動スタート。ライフワークが地域活動であることから、議員としての行動テーマを「地域力」とする。

しぎちゃんの一言

この年をしっかり振り返り、コロナ禍により学んだことを未来に繋げていきましょう



市議会レポート

11月25日(木) 臨時議会開催 3回目ワクチン接種への助成決定

3回目のコロナワクチン接種に向けて鎌倉市でも準備を始めております。今回も65歳以上の高齢者、障害者の方へのタクシー助成を行います。臨時議会では、主にコロナワクチン接種事業に必要な経費として補正予算約5億9千万円が議会で諮られ審議した結果賛成多数により採決されました。なお、この度の財源の大部分は国庫補助金にて賄われることを申し付け加えさせていただきます。



【会派】夢みらい鎌倉
左から中里・日向慎吾議員・前川綾子議員・池田実議員

12月定例議会開催 12月1日～12月17日(予定)

12月1日より定例議会が開催されます。今回の定例会の主な議案は下記の通りとなります。

「鎌倉市屋外広告物条例制定について」

良好な景観の形成等を目的とし、屋外広告物の表示又は設置に係る基準等を定めるもの

「鎌倉市小児医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について」

小学生及び中学生の入院及び通院に係る奉獻適用部分の医療費の自己負担額の助成について、所得制限を撤廃するもの

「補正予算」令和3年度鎌倉市一般会計補正予算(第9号) 人件費及び事業費の補正を行うもの 他

鎌倉市議会
議会中継システム
鎌倉市議会録画配信



上記QRコードで
ご覧になれます

鎌倉市議会 オンラインでの広報・公聴会開催

地域力通信06号にてご案内したオンラインでの鎌倉市議会報告会・意見聴取会。初の試みでしたが多くの市民の方にご参加いただきました。公聴会では「鎌倉市の防災」をテーマに多数のご意見をいただくことができました。議会として今後の市政に反映出来るよう取り組んでまいります。わたくし中里は今回はタイムキーパーとして裏方を担当させていただきました。

鎌倉市議会
オンライン広報・公聴会
アーカイブ



上記QRコードで
ご覧になれます





パートナーシティ宮城県七ヶ浜町訪問



[左] 中里 [右] 寺澤薫町長

七里ガ浜と似た名前が縁で、東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県七ヶ浜町への復興支援活動が始まり10年が経ちました。今では鎌倉市と七ヶ浜町は「パートナーシティ」という支援を超えた友情関係となっています。新型コロナの感染拡大により久々の訪問（11月11日）となりましたが、震災から10年を超えた七ヶ浜町は復興のその先へと歩み出していました。

今回は町役場で寺澤町長を訪問し、今後のまちづくりや防災に関して様々なお話を伺いました。同じ海や地勢（海と市街地が近い等）をもつ鎌倉市にとっても他人事では無い話ばかりで、中里の議員としての今後の活動にとって非常に有意義な時間となりました。七ヶ浜の皆さんからは「鎌倉に何かあればすぐに助けに行ぐがらっ」といつも言っていました。本当にありがたく感謝しかありません。右上の写真は町長室に飾られていた額です。

物的な復興を終えても本当の意味での「心の復興」はまだまだ終わりません。共に前へ！！

地域力UPキャンペーン

極楽寺川 & 音無川清掃

11月21日(日)に地域力UP極楽寺川清掃に加え、音無川の清掃も行いました。音無川には予想以上にゴミが多かったのですが、上流に進むと秘境感満載のロケーションに参加者一同驚きを隠せませんでした。12月は今年一年の締めくくりとしてしっかりと海川の清掃を行い新しい年を迎えたいと思います。皆様のご参加をお待ちいたします。



今月の予定
 日時: 令和3年12月19日(日) 9時～(1時間程度・荒天中止)
 集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)
 持物: 長靴、手袋等



活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力cafe

今年最後の「地域力cafe」開催します

コロナに明け暮れた1年間。皆様のお蔭をもちまして1年を終えようとしております。4月の選挙を終え、2度の定例議会、2度の臨時議会を終えての報告も含め「地域力cafe」を開催いたします。当日はリアル、オンラインどちらでもご参加可能です。ご都合の良いお時間にお立ち寄りください。



＼お好きな時間にどうぞ！／

今月の予定

日時: 12月19日(日) 11時～15時
 場所: どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)
 ZOOM (右下のQRコードからお入りください)

下記メールアドレスへお問い合わせいただければ、ZOOMのIDをお知らせします。

official@nakazato-shigemitsu.jp



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(〇)



【自分の体は自分で整えましょう！】

【体調管理も仕事のうち】

あれ？なんだか体がおかしいなと思ったらそれは注意信号です。不調には必ず原因がありますから、日常を見直してみましょ。体に良いことをする前に、体に良くないことをやめる方が早いですよ。

【仕事場でも家でもできる3分間自己調整】

「背骨を立てて椅子に座り、4秒吸って8秒で吐く」
 「両手を万歳して伸びながら深呼吸(腰を反らない)」
 「膝を伸ばして足を浮かせ、足首の曲げ伸ばし」
 時間を決めてタイマーをセットして途中でやめずに
 コツコツと小さな健康貯金を！

それぞれ1分づつ



facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @ instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください！

お問い合わせは公式ホームページまたは



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2
 TEL:090-3407-8699

公式ホームページ →

