

地域力通信 Vol.08



鎌倉市議会議員 無所属

会派：夢みらい鎌倉
委員会：総務・議会運営



2022年1月1日発行

中里成光 (なかざと しげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住

1969年生まれ52歳。20年前、現在の住まいである稲村ガ崎に海を求めて移住。妻と2人の息子との4人暮らし。自治会活動や東日本大震災の復興支援活動で培った力を鎌倉市政に生かすため2021年鎌倉市議会議員として活動スタート。ライフワークが地域活動であることから、議員としての行動テーマを「地域力」とする。

何事にも「トラ」イの一年に!!

新年明けましておめでとうございます。

昨年は市議会議員1年生となり皆様には大変お世話になりました。

約半年間の議員活動を経て、慣れないながらも自分自身が市議会議員としてなすべき事が少しずつ見えてきました。鎌倉市みんなの「笑顔があふれる」まちづくりを改めて肝に据え進めてまいります。

市民の皆さまの声に耳を傾け、何事にも「トラ」イの気持ちを忘れずに一年を始動いたします。



虎は千里往って千里還る 今年も一年走ります!!

しぎちゃんの一言



市議会レポート

総務常任委員会での主な審議議案(鎌倉芸術館指定管理者指定の件)

令和4年4月1日より鎌倉芸術館の指定管理者を鎌倉市芸術文化進行財団・国際ビルサービス共同事業体へ指定するもの。委員会では「現在の指定管理者からの応募が無かった事は、市の文化施策に対する姿勢が厳しく問われていると認識すべき」中里からは「市は監督的立場だけでなく、当事者として指定管理者と課題を共有し支え合い、連携していく事を求める」と意見を残し、原案を可決すべきとなりました。本会議でも賛成多数により可決と決しました。(議案第四七号)

12月本会議での中里の一般質問

12月定例議会(12月1日~12月17日)にて中里は市長、担当部局へ下記項目を質問。



1. 鎌倉市の市民活動について

1 市民活動団体の活動状況や市民活動センターの運営状況について伺いたい

[市民防災部長答弁] 令和3年9月時点で市内には146のNPO法人、市民活動センターには321の市民活動団体が登録している。センターの具体的な活動としては、鎌倉と大船の両センターの会議室や印刷機の貸し出しの他、市民活動やボランティアの紹介や相談、様々な講習会の開催、利用登録団体間での交流会などを実施している。

2. 鎌倉市の地産地消エネルギーについて

1 SDG's未来都市、鎌倉市気候非常事態宣言を行った自治体として、地産地消エネルギーへの取組は?

[環境部長答弁] 本市の植木剪定材を活用して発電された電気の導入の検討、市内での再生可能エネルギー等の有効利用を目的とした住宅用太陽光発電設備やエネファームなどの普及促進のための補助事業を行なっている。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、地産地消の取り組みについての可能性を更に探っていく。

3. 鎌倉市役所職員の働き方について

1 経済産業省において健康経営優良法人の認定を行なっている。鎌倉市はこれに取り組む予定はあるか

[総務部長答弁] 本市においても健康経営優良法人の認定取得を目指して健康経営に取り組んでおり、認定申請をしたところである。

2 市役所として健康経営をどの様に捉えているか、そして市長としてどの様なことに特にチャレンジしていくか。

[市長答弁] これまでは健康管理、疾病予防、メンタルヘルスケア、健康増進についてそれぞれ個別に取り組んできたが、これらを健康経営の視点で捉え、複合的な課題として取り組むことでより効果を高めることができると考えている。将来的には市役所が率先して取り組む事で、健康なまち・鎌倉の実現に向けて、誰もが健康でいきいきと働けるまちを目指していきたい。



鎌倉市議会
議会議中継システム
鎌倉市議会録画配信



上記QRコードで
ご覧になれます

※ 健康経営優良法人認定制度とは：地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度





鎌倉市ピック

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」始まる



本年1月よりNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」がいよいよスタートします。武家政権発祥の地である「鎌倉市」や「伊豆の国市」が主な舞台となり、脚本 三谷幸喜、そして華やかなる出演者陣も楽しみです。

3月1日には「大河ドラマ館」が鶴岡八幡宮の一角をお借りして開館されます。市民の皆様も改めて鎌倉の歴史にふれて、大河ドラマの世界観をお楽しみください。入場は予約制となっておりますので鎌倉市観光協会HPより情報をご確認の上ご来館ください。



「大河ドラマ館」

【開館】2022年3月1日～2023年1月9日

【料金】大人1,000円 子人500円（小中学生）

【場所】鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム（鶴岡八幡宮境内）

【休館日】無休

「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」公式サイト→



地域力UPキャンペーン

誰もが気持ちよく暮らせる地域を目指し

誰もがまちを愛し、気持ちいい、住み続けたいまちを目指して、今年も「地域力UP」を行います。何事も小さなことからコツコツと。皆様のご参加をお待ちいたしますのでお気軽にご参加ください。



※毎月第3日曜日を予定

今月の予定 日時：令和4年1月16日(日) 9時～（1時間程度・荒天中止）

集合：稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)

持物：長靴、手袋等



活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力cafe

地域の皆様の声を鎌倉市政へ!!

「地域力cafe」を開催いたします。地域のお話し、お困り事などお聞かせください。より良いまちを共に創る一歩といたします。当日はリアル、オンラインどちらでもご参加可能です。ご都合の良いお時間にお立ち寄りください。



今月の予定

日時：令和4年1月16日(日)

11時～15時

場所：どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)

ZOOM(ご都合の良い時間に入室ください)

オンライン参加のお申し込みは下記メールアドレスまでお申し込みください(右のQRコードも利用できます)

official@nakazato-shigemitsu.jp



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(〇)



【心機一転ちょっとだけやる】

新たな1年の始まりは、運動を始めるチャンスです！ どうせやるならしっかりやりたいと意気込んでも何故か続かない経験はありませんか？「いつかやるぞ」は一見勇ましいですが「今日ちょっとだけやる」という小さな積み重ねには敵いません。食事の前に背骨を整える、お風呂の前にスクワットする、とにかくJust Do It！

【毎朝10分瞑想のススメ】

腰と背骨を立てて座り(椅子は足裏を床に)、心身をリラックスさせて呼吸します。毎日続けることで呼吸と思考が整い、背骨とマインドが強くなります。寝る前も効果的ですよ。



facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声を聞かせください！

お問い合わせは公式ホームページまたは



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2

TEL:090-3407-8699

公式ホームページ→

