

地域力通信 Vol.11



鎌倉市議会議員 無所属

会派：夢みらい鎌倉

委員会：総務・議会運営



2022年4月1日発行

中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住

1969年生まれ52歳。議員としての行動テーマは「地域力」。

鎌倉市が宮城県七ヶ浜町との「災害時相互応援協定」締結!!

東日本大震災での復興支援がきっかけで2014年に鎌倉市とパートナーシティ締結をしていた宮城県七ヶ浜町との「災害時における相互応援に関する協定」が、3月22日に締結されました。

両市町は、将来いずれかの市町において災害が発生した場合に、被災市町の要請にこたえ、応急対策及び復旧対策について相互応援を行う運びとなりました。

また、今回の協定では有事の応援に加え「平時」からの防災(特に地震・津波)に対する情報提供を行うことが盛り込まれ、鎌倉の防災力の向上につながっていくものと確信します。

締結にあたり七ヶ浜町寺澤町長が鎌倉市役所を訪問予定でしたが、3月16日深夜に発生した福島県沖地震の被害対応のため来鎌はなりません。この地震により東北や関東に大きな被害や影響が出ていますが、協定が発動するような事態にならずに済んだのが幸いです。



七ヶ浜町菖蒲田浜(東北の湘南)

市議会レポート

新生活をより充実させるためには、まずは「考える」ことから始めよう



令和4年度鎌倉市一般会計 671億6千万円 の予算が成立

2月9日に始まった2・3月鎌倉市議会定例会は3月18日の本会議をもって市長議案35件、議会議案4件を慎重に審査し、議決を終えることができました。

「まちの未来はみずからつくる～ミライツクル予算～」が成立したことを受け、議会議員として予算が確実に市民のために活用されているかのチェックが必要です。



左から 日向慎吾議員、前川綾子議員、池田実議員、中里

新年度予算に対して 会派として残した意見6項目

1. 「広報・広聴」の大切さ
2. 「災害ボランティアセンター設置に関するマニュアル」の作成
3. 「建物の漏電診断強化」による火災対策
4. 「コミュニティスクール整備事業」における地域学校協働活動推進委員の重要性
5. 「青少年のための新しい居場所作り」に期待
6. 「交通不便地域対策」の多世代対応

今月の禅語 千里春如錦 せんりのはる にしきのごとし：

見渡す限りの春の景色はまるで「錦」のように鮮やかで、「春爛漫」の光景をいう





「健康経営優良法人2022大規模法人部門」に認定

鎌倉市では職員の健康保持・増進の取組として「健康経営」を宣言し、この度経済産業省が創設した「健康経営優良法人2022」の認定を受けました。

職員の各種健診、メンタルヘルスケア、福利厚生、ワークライフバランスの向上を健康経営の視点で捉え、複合的な課題として取組む事で、職員がより健康でいきいきと活躍できる市役所を創り、市民サービスへの還元を目指します。

市役所で働く職員がさらに輝きをますことで、この鎌倉全体が健康で輝きはじめる事と思います。

今回の認定はあくまでもスタートラインです。

更なる市民の皆様のご協力により次代へと繋げていってほしいものです。



大きなサイズで見れます

地域力UPキャンペーン

月に2回の地域力UP!!

誰もがまちを愛し、気持ちよく暮らし続けるまちを目指し地域力UP活動を継続しています。

4月は下記の通り開催しますのでお気軽にご参加ください。



今月の予定

- 1 日時: 令和4年 **4月17日(日) 9時~** (1時間程度・雨天中止)
 集合: **稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)**
 持物: **長靴、手袋等**



- 2 日時: 令和4年 **4月23日(土) 9時~** (1時間程度・雨天中止)
 集合: **七里ガ浜セブンイレブン駐車場**
 持物: **軍手、 Tongue(あれば)**

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



海と山と歴史とアート

極楽寺・稲村ガ崎アートフェスティバル

コロナ禍により2年半ぶりの開催です。地域の魅力を余すことなく発信します。感染対策を取りつつ春満開のイベントにお出かけになられてはいかがでしょうか。少しづつ「顔の見える、心のかよえる」関係づくりを取り戻し、「地域力」を高めていきましょう。



期日: **4月15日(金) ~ 4月24日(日)**
場所: **極楽寺・稲村ガ崎エリア**

イベントの詳しい内容・エリアマップなどはホームページでご確認ください。

<http://artfestival.jp/>



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



【新年度、新生活、心機一転】

春は切替えの季節。年齢も環境も体力も少しづつ変化している日々、ちょっと立ち止まって今までのルーティンを見直すことも大事。「一度止まる」と書いて「正す」という字になります。健康を害する習慣に気付いてやめたり、趣味や運動などを始めたり、新たなライフスタイル作りをしてみませんか？

【春眠暁を覚えず】

暑くも寒くもない春は気持ちの良い眠りに誘いますが、日本人の睡眠時間は世界で一番短いとか。良質な睡眠には適度な疲れも必要ですから、日の昇る日中はしっかり活動して早寝早起きを。ワークライフバランスが健康寿命を延ばします。



[facebook.com/rastashige](https://www.facebook.com/rastashige)

twitter.com/rastashige7 [instagram.com/rastashige/](https://www.instagram.com/rastashige/)

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください！

お問い合わせは公式ホームページ



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2
TEL:090-3407-8699

公式ホームページ

