

地域力通信 Vol.12



2022年5月1日発行

鎌倉市議会議員 無所属

会派：夢みらい鎌倉

委員会：総務・議会運営



中里成光 (なかざと しげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住

1969年生まれ52歳。約20年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。現在、妻と2人の息子との4人家族。

ライフワークが地域活動であることから、議員としての行動テーマを「地域力」とする。

共生共創社会の実現に向けて ～ 遠隔操作ロボット導入 ～

皆さまこんにちは。鎌倉市議会議員となり早1年。議会に入り改めて多くの気づきをいただきました。今後も鎌倉市の向かう未来に向けて「地域力」をさらに高め邁進してまいります。

鎌倉市では「共生共創社会の実現」に向けた様々な取り組みをおこなっております。4月18日にはこれまで対応が難しかった在宅での障がい者就労の可能性を探るため、(株)オリィ研究所と実証実験の実施と実験参加者の募集をする協定を締結しました。5月9日より鶴岡八幡宮境内の「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」にて、障がいのある方が自宅から操作する遠隔分身ロボットOriHime(オリヒメ)*が働き始めます。中里もこの導入に関わった一人として、今後も積極的にサポートして参ります。誰一人取り残さない、市民みんなが「夢や希望」を諦めなくて良い社会の実現に向け鎌倉市と共に進んで参ります。



左：松尾鎌倉市長 右：(株)オリィ研究所 吉藤健太郎代表

※ OriHime(オリヒメ)はインターネット経由で操作できる「分身ロボット」です。右QRコードから紹介動画をご覧ください



市議会レポート

しぎちゃんの一言

地域力を高めるには市民一人ひとりの関心力から!!



5/21、22 鎌倉市議会 議会報告会開催

内容

- ◆ 議会報告 各常任委員会・一般会計予算等審査特別委員会の正・副委員長から、令和4年2月定例会で審査された内容を報告します。
- ◆ 意見聴取 「多世代をつなぐ地域コミュニティ」をテーマとして、参加者の皆様からのご意見を議員がお聞きします。

開催場所

- ◆ 対面
 - ① 5月21日(土) 10:00～11:30 大船学習センター 第1集会室
 - ② 5月22日(日) 10:00～11:30 鎌倉市役所 議会全員協議会室
- ◆ オンライン
 - ① 5月22日(日) 14:00～15:30 ※ 対面・オンラインとも内容は同じです



事前申込みが必要
詳細は鎌倉市HPで
ご確認ください
(下記QRコード)

「令和4年度議会報告会」
の開催について



鎌倉市HPが開きます

議会運営委員会とは

中里が所属しております「議会運営委員会」は、議会運営全般に関する事項の全てを決める役割を持っています。例えば、議会運営をスムーズに行うために、定例会の日程や本会議の進行手順などを事前に話し合って決めています。今回は、昨年度より当委員会で定期的に行っている「検討会」で現在検討されている主な事項をお伝えします。

検討会での主な検討事項

- ◆ 会期中の審議日程に係るもの
 - ・ 一般質問の質問時間に関して
 - ・ 委員会審査日程に関して
 - ・ 本会議、委員会等の終了時間に関して
- ◆ 広報、公聴機能の充実に関して
 - ・ 「広報かまくら」に関して
 - ・ 議会報告会に関して
- ◆ 市政の重要課題に係るもの
 - ・ 本庁舎等整備について
- ◆ 長期的な課題等
 - ・ オンライン会議(委員会等)について
 - ・ 議会改革について



青少年の居場所 自習スペース「わかたま」の新規開設

青少年の居場所「わかたま」が、新たに腰越行政センター、大船行政センターに開設されました。本取り組みは我が会派「夢みらい鎌倉」がこれまで取り上げてきたテーマであり、2月の代表質問においても開設に期待を込めて質問を行いました。

すでに運用されている鎌倉学習センター、玉縄青少年会館において「わかたま」は多くの中高生、大学生に利用されています。わかたま腰越もぜひご利用ください。



「わかたま」腰越

- [場所] 腰越行政センター2階(腰越2-9-1)
[最大席数] 10席
[休館日] 年末年始(12月29日～1月3日)
[利用方法] 予約制(右のQRコードから予約できます)

神奈川県
汎用予約システム



地域力UPキャンペーン

月に2回の地域力UP!!

誰もがまちを愛し、気持ちよく暮らし続けるまちを目指し地域力UP活動を継続しています。

5月は下記の通り2回開催しますのでお気軽にご参加ください。



今月の予定

- 日時: 令和4年 5月15日(日) 9時～(1時間程度・雨天中止)
① 集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)
持物: 長靴、手袋等
日時: 令和4年 5月28日(土) 9時～(1時間程度・雨天中止)
② 集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場
持物: 軍手、トング(あれば)

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は
official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力cafe

地域の皆様の声を鎌倉市政へ!!

日頃から鎌倉市政、市議会などに対しての疑問点・お困りごとなどを議員と話しませんか。共に解決に向けた検討を話しましょう。

当日は感染症対策を行い対面形式にて開催します。下記時間内でご都合の良いお時間にお越しください。



＼お好きな時間にどうぞ！／

今月の予定

主なテーマ「6月定例会(本会議)に向けて」

日時: 5月15日(日) 11時～15時
場所: どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



【使いづらい箇所を使えるようにする】

日頃の動作は頭で考えなくとも自然に起きるもの。もし腰や膝などに違和感や痛みを感じたら、それは身体からの警告です。簡単そうできて、癖の出てしまいがちな「立ち方」「歩き方」「しゃがみ方」など日常動作の見直しを。



【膝痛の予防】

膝から上の体重はかなりのものです。曲げる角度によっては大きな負荷がかかります。歩くときや中腰の時など、「1. つま先より膝が出ないように」「2. 膝を外側に広げないように」太腿をしっかり使いましょう。また、靴底の減り方をみて下さい。X脚は内膝に、O脚は外膝に負荷がかかります。まずは意識してみてくださいね。

f facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @ instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください！

お問い合わせは公式ホームページまたは →



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2

TEL:090-3407-8699

公式ホームページ →

