

地域力通信 Vol.13



2022年6月1日発行

鎌倉市議会議員 無所属

会派：夢みらい鎌倉

委員会：総務・議会運営



炎天下でのマスク着用には要注意を!!

皆様こんにちは。新緑眩しい季節となり健やかに過ごしのことと思います。そんな中、新型コロナ発生から2年半が経ちました。感染防止策もそれぞれのノウハウを蓄積しつつ日々の生活を送られている事と思います。

先だって政府は **屋外会話なし時「マスク不要」** という見解を発表しました。

これから夏に向けて気温や湿度が上昇し、暑中でのマスク常時着用による身体への負担が大きくなる季節になります。周囲への配慮や咳エチケットをしつつそれぞれの体調管理もしっかり維持するために状況に応じて「マスクの着脱」をしていけると良いですね。

新たなフェーズに向かっていくにはまずは自身と身近な方の体調管理、その上でお互いの状況を慮れる「地域力」の向上も大事です!!



中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住

1969年生まれ52歳。約20年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。現在、妻と2人の息子との4人家族。

ライフワークが地域活動であることから、議員としての行動テーマを「地域力」とする。

政府が示したマスク着用の考え方 (5/20発表時点)

着用を推奨

● 着用の必要なし

	2m以上の距離が			
	確保できる		確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話する	☹️	●	☹️	☹️
会話しない	●	●	☹️	●

市議会レポート

しぎちゃんの一言

より良いまちをつくるにはやはり「地域力」が不可欠



鎌倉市議会 議会報告会・意見聴取会開催

5月21~22日にかけて3回(対面2回、オンライン1回)の議会報告会を行い総勢30名の市民の方にご参加いただきました。対面での開催は3年ぶりとなり多くの市民の方にお集まりいただき様々な貴重なご意見を伺うことができました。

意見聴取会では「多世代をつなぐ地域コミュニティ」をテーマに市民の皆様から様々なご意見をいただきました。それぞれの世代がお互いを学ぶことから始めることが大事だと改めて感じました。



22日午前チームの議員集合写真

6月(6/8~)定例会始まります

令和4年度初の定例会が6月8日より始まります。主な議案は下記のとおりとなります。一般質問は開会より3日間程度となり中里も登壇して質問を行う予定です。

- ▶ 条例
 - 鎌倉市下水道条例の一部を改正する条例の制定 他2件
- ▶ 補正予算
 - 令和4年度鎌倉市一般会計補正予算
- ▶ 人事
 - 鎌倉市教育委員の任命について 他1件
- ▶ その他
 - 指定管理者の指定について (生涯学習センターの指定管理者を指定するもの)

鎌倉市議会
議会中継システム



上記QRコードで
ご覧になれます

政務活動費執行報告

鎌倉市議会では議員1人当たり一月5万円の政務活動費を使用することができます。

昨年度は5月15日~3月31日分で525,000円を預かり右記の通り執行いたしましたのでご報告します。

この1年間は行政視察などが行えなかった為、本「地域力通信」での議会・市政報告が主な用途となりました。詳細はQRコードから会計報告書をご参照ください。

月	金額	備考
5月	525,000円	
6月	525,000円	
7月	525,000円	
8月	525,000円	
9月	525,000円	
10月	525,000円	
11月	525,000円	
12月	525,000円	
合計	5,250,000円	



上記QRコードで大きな画像をご覧になれます





鎌倉市 ガン患者補整具購入費助成開始



鎌倉市はがん患者様の治療と社会参加等の両立を支援し、療養生活の質の向上や経済的負担の軽減が図れるよう、ウィッグ購入費用を助成する事業を今年度より開始します。(神奈川県内の自治体では4例目)

【助成を受けることができる方】

- 申請日時点で鎌倉市住民基本台帳に記載されている方
- 抗がん剤治療の副作用に伴う脱毛症状によりウィッグが必要な方

【対象となるもの】

- ウィッグ (全頭用であるもの。毛付き帽子を含む)
- 頭皮保護ネット

【助成額】

- 30,000円を上限に助成 (1人1回まで)



【申請方法、ご質問等】

鎌倉市 市民健康課

☎ 23 - 3000



上記QRコードで詳細をご確認いただけます

地域力UPキャンペーン

月に2回の地域力UP!!

気持ちよく暮らし続けるまちを目指し地域力UP活動を継続しています。6月も下記の通り開催します。ご近所の皆様もお気軽にご参加ください。



今月の予定

- 1 日時: 令和4年 6月19日(日) 9時~ (1時間程度・雨天中止)
 集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)
 持物: 長靴、手袋等



- 2 日時: 令和4年 6月25日(土) 9時~ (1時間程度・雨天中止)
 集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場
 持物: 軍手、 Tongue(あれば)

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力Cafe

地域の皆様の声を鎌倉市政へ!

日頃から鎌倉市政、市議会・地域などへの意見・疑問点を地域の議員と話しませんか。共に「地域力」の向上を目指しましょう。

当日は感染症対策を行い対面形式にて開催します。下記時間内でご都合の良いお時間にお越しください。



\\お好きな時間にどうぞ! /

今月の予定

主なテーマ「6月定例会(本会議)報告・意見広聴」

日時: 6月19日(日) 11時~14時
 場所: どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^\)



【健康経営とは】地域や家族でも応用して実践できます

健康でいるためにはどうしたら良いか、最後まで自分の足で歩くにはどうしたら良いのか、情報社会の今はテレビや文献、パソコンやスマホでいくらでも知ることができます。けれど、実践となると先延ばしにしてしまったり、始めても続かないこともしばしば。そんな時に「健康経営」の手法がとても役に立ちます。

家族や会社の仲間と健康情報 >

> (ヘルスリテラシー)を話し合ったり、実際に習慣や行動を共有します。例えば、万歩計の数字をシェアし合う、休肝日や休甘日を共有するなど、コミュニケーションをとりながらヘルスリテラシーを実践すると、自ずと健康になっていきます。

病気になってからでは大変ですので「スモールチェンジ」から気楽に始めましょう!

facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7 @ instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声を聞かせてください!

お問い合わせは公式ホームページ



中里しげみつ事務所

〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2
TEL:090-3407-8699

公式ホームページ >

