

# 地域力通信

Vol.21

2023年2月1日発行



鎌倉市議会議員 無所属

会派 夢みらい鎌倉  
 委員会 教育福祉常任委員会、議会運営委員会、議会広報委員会、新庁舎等整備に関する調査特別委員会



## 鎌倉市役所建て直しの必要性について

皆さまこんにちは。まだまだ寒い日が続いているがお変わりありませんでしょうか。さて、前号でもお知らせしました通り、鎌倉市役所の位置を定める条例が市議会において否決となりました。改めて市民の皆さんにはなぜ市役所は移転しなければならないか、これまでの検討の経緯を今号よりご説明させていただきます。

まずは「検討を始めた経緯」から。

### ▶ 大地震が起きたら市役所機能の継続が不能！

現在の本庁舎（御成町）は昭和44年に建設され、老朽化、狭隘化、不十分な防災性能、ユニバーサルデザインへの対応不足など多くの問題があります。中でも震度6強以上の大地震が発生すると建物の倒壊はしないまでも、市役所としての機能継続が行えない状況にあります。

現時点での建物強度としてはIs値（耐震性能をあらゆる角度から判断する指標）が0.6で、震度6～7程度の地震では倒壊または崩壊する危険は低いとされています。しかしながら国（総務省）の求める防災機能を備える市役所のIs値0.9以上の基準は満たしていません。

市内が自然災害により大きな被害を受けた際に、災害からの復旧への司令塔となる「市役所」が今の状況ではとても市民を守るために役割を担えません。すべての始まりはこの問題の解決からとなります。

右の写真は2016年の熊本地震にて倒壊状態の宇土市役所です。

震災後、市の職員は駐車場にテントを張り復旧復興業務にあたったことです。

鎌倉市では平成29年に災害時に強い司令塔となり得る市役所を目指し、費用点を含め総合的に判断し「移転建替え」の決定を行いました。

1969年生まれ53歳。約20年前に現在の住まいである稻村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。現在、妻と2人の息子との4人家族。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中！

[nakazato-shigemitsu.jp](http://nakazato-shigemitsu.jp)

### 中里しげみつ LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

web版地域力  
通信や最新活  
動情報のほか  
鎌倉防災情報  
などを発信！



4月16日の米沢の地震により、4階部分が押しつぶされ、倒壊寸前にも見える。



宇土市役所本庁舎（宇土市役所アーキテクチュア）

宇土市役所本庁舎は、1965年5月の竣工から51年経過して老朽化が著しく、さらに耐震性が問題視されていたことから、新市庁舎の建設検討委員会を設けて検討を行っていた最中だった。

日本経済新聞より

### ▶ 市議会レポート

しげちゃんの一言

市民の命と生活を守るために  
市役所の建て替えは待ったなし!!



### ▶ 鎌倉市議会2月定例会（令和5年度予算審議）始まる！

鎌倉市議会2月定例会が2月8日(水)よりおよそ1ヶ月半にわたり行われます。毎年2月は新年度予算に対する審議が特別委員会においてなされます。

特に令和5年度予算に関しては市民の皆さまの暮らしに直結する内容となります。予選審議を通じて市政への関心を深める一助にしてはいかがでしょうか。

#### ▶ 主な議案

- ◆ 鎌倉市障害児通所支援事業等運営事業者選定委員会条例の一部を改正する条例の制定他、条例改正8件
- ◆ 令和4年度補正予算8件、その他4件

鎌倉市議会  
議会中継システム



上記から  
ご覧になれます

# 鎌倉市スマートシティ構想への始まり

鎌倉市ではスマートシティ構想の一環として、西鎌倉エリアの課題解決に向けた「オンライン共創プラットフォーム」を活用する実証実験を始めました。



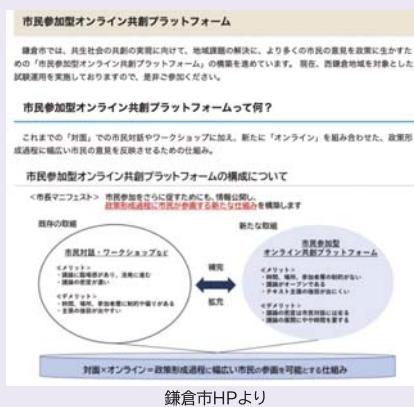
社会福祉協議会やまちづくり実行委員会の皆さんがこれまで西鎌倉エリアで進めてきた取り組みに、市が参加させていただく形で「オンライン共創プラットフォーム」を活用します。

今まででは移動や時間的な制約のため意見交換の場などに出席できなかった市民の皆様の意見も、オンラインシステム等を活用し広く募集することが可能になり、新たなまちづくりに繋げられるようになります。今後は鎌倉市全域での活用も検討がされております。

プラットフォームの入り口はこちらから ➔



市民参加型オンライン共創プラットフォーム



鎌倉市HPより

## 地域力UPキャンペーン

### 地域の力でさらに住み良い街に!!

豊かな自然と歴史を次代に残すため。  
ご近所の皆様もお気軽にご参加ください。



#### ① 極楽寺川清掃

日時: 令和5年 2月19日(日) 9時~ (1時間程度・雨天中止)

集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)

持物: 長靴、手袋等



#### ② 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時: 令和5年 2月25日(土) 9時~ (1時間程度・雨天中止)

集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場

持物: 軍手、トング(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は  
official@nakazato-shigemitsu.jp(下記二次元バーコード)まで



## 健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・  
健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^)

### 【ストレスを軽減する簡単呼吸】

現代の日本は「ストレス社会」であると言われています。

病気や災害以外にも、仕事、人間関係、子育てや体調など、日常的な事柄が良くも悪くも変動し、ストレスとなります。意外ですが、卒入学や引越し、結婚式や晴れ舞台など、ここぞという時もストレスになるものです。そんな時ベストな自分でいる為に、すぐできる呼吸法をご紹介します。 ➤

➤ スポーツ選手などが自然にやっている呼吸です。

- ① 口を閉じて、鼻から4秒程お腹と胸いっぱい息を吸う
- ② すぼめた口から細く強めに6秒程で息を吐く

コツはお腹の底から息を吐きだすこと。ゆっくりと3回くらい繰返してみて下さい。スマートウォッチで計測するとストレス値がぐんと下がるのを確認できますよ。

[facebook.com/rastashige](https://facebook.com/rastashige)

[twitter.com/rastashige7](https://twitter.com/rastashige7)

[instagram.com/rastashige/](https://instagram.com/rastashige/)

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください！  
お問い合わせはこちら ➔



中里しげみつ  
LINE公式アカウント  
友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所

〒248-0024

鎌倉市稻村ガ崎5-38-19-2

090-3407-8699

