



2023年8月1日発行

鎌倉市議会議員無所属

[会 派] 夢みらい鎌倉
[委員会] 建設常任委員会 副委員長
議会広報委員会 委員長
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



海の日、青いサンタクロースたちが海岸清掃!

皆さまこんにちは。連日の猛暑ですが体調管理はできておりますか? とにかく水分を充分に取ることが重要です。

さて、皆さまは青いサンタクロースをご存知ですか? 赤いサンタクロースはクリスマスに、青いサンタクロースは「海の日」にやってきます。「海の日」は海の恩恵に感謝する日と定められています。海への関心が高まるこのタイミングで海へのアクションをし、環境問題を自分ごととし、子どもたちの未来に素敵な自然を残していこうと2016年から始まったのがブルーサンタです。7月に行った地域力キャンペーン「七里ガ浜クリーンアップ活動」でも皆でブルーサンタとなりゴミ拾いを行いました。

鎌倉の豊かな自然を未来に繋ぐためにも一人ひとりの地域力UPへの想いを高めていきましょう!!



中里成光 (なかざと しげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住
防災士・事業承継士

1969年生まれ53歳。
23年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

nakazato-shigemitsu.jp

中里しげみつ
LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



市議会レポート

暑さ対策は「気の持ちよう」。
では済まない時代に突入です!

しげちゃん
一言



7月臨時議会開催される

鎌倉市では以下の事件に関して7月13日に臨時議会が招集されました。

1件目は、長年の懸案事項である小町通りの建物占有事案に対する裁判での市の主張が退けられ敗訴となり、高裁への控訴に関する承認の件。

2件目は、市役所通りトンネル上の崖崩れにより緊急対策工事を行なった補正予算に関して。両事案とも委員会への付託審査となり、建設常任委員会において審査をし全会一致をもって原案の通り可決されました。特にトンネル上での崖崩れは市民の皆さまの安全・安心に直結する問題であり、早急に対策を進めるよう要望しました。



市役所通りトンネル

新庁舎等整備に関する調査特別委員会開催

鎌倉市では令和5年7月11日に行われた「第13回本庁舎等整備委員会」での意見を踏まえて本年8月に向けて本庁舎整備基本計画を策定しています。特別委員会では行政による本計画策定にあたり報告を受けました。

まだまだ課題が山積する中、鎌倉市役所内ではそれぞれの課題、事案に丁寧に対応いただいていることが確認できました。多くの市民の皆様が心配されてきた現在の市役所跡地の利活用方法が少しずつ見えてきました。

基本構想で示したビジョン-基本理念-

【基本構想】 現在地域力通信の基本理念

ひらいておぼろげに 知るという「あきら」

「あきら」(文)は「あきらめ」を意味するが、ここでは「あきらめ」を克服し、未知の世界を探索する精神を指す。また「あきら」は「あきらめ」を克服し、未知の世界を探索する精神を指す。また「あきら」は「あきらめ」を克服し、未知の世界を探索する精神を指す。

【基本計画】 基本理念で掲げたビジョンも、利用者目線から得られる価値や魅力に具体化・言語化する

「知る」/ 「あきら」/ 「あきらめ」/ 「あきらめ」

あきらみが提供するサービス

ひらく 多岐にわたる知識、情報にアクセスし、活用する

むすぶ 様々な課題や問題の解決策を提案し、実行する

知る 様々な課題や問題の解決策を提案し、実行する

【基本計画】 基本理念で掲げたビジョンも、利用者目線から得られる価値や魅力に具体化・言語化する

想定される整備パターン

整備パターンは以下の2つ、いずれも一敷地一建物と想定。整備ケースを踏まえた、検討すべき手法は①-③となる。

既存施設の利用の実現可能性が低い場合は②が検討対象となる。

パターン1: 既存施設+一部増築

パターン2: 全て新築



神奈川県をもっと便利に・豊かに かながわPay 第3弾!

神奈川県は県内事業者の応援、消費喚起の取組みとして「かながわPay 第3弾」を始めました。県内の産業がうるおい、そして県民の皆さまがもっと笑顔に！を合い言葉に神奈川県を元気にします👏

神奈川県内の加盟店にて、かながわPayアプリを使ってお買い物をすると、お買い上げ金額の最大20%分のポイントが還元されます。キャンペーン内容、利用方法等は神奈川県のホームページをご覧ください。

かながわPay 付与上限3万円分ポイント還元キャンペーン

神奈川県内の加盟店にて、「かながわPay」アプリを使ってお買い物いただくと、お買い上げ金額の最大20%分のポイントを還元するキャンペーンです。

【期間】2023年7月27日(木)～ 予算上限に達するまで

【方法】かながわPayアプリを通じて対象店舗でQR決済

【還元】最大20% (付与上限合計30,000円をポイント還元)

詳細はかながわPay公式サイトで確認してください



かながわPay公式サイト



地域力UPキャンペーン

まちの清掃が地域の未来をつくれます!!

ゴミを拾うだけではもう間に合わない。地域の未来を一緒に考えよう。ご近所の皆様もお気軽にご参加ください。



7月活動時の極楽寺川の状況→

1 極楽寺川清掃

日時: 令和5年 8月13日(日) 9時～ (1時間程度・雨天中止)

集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)

持物: 長靴、手袋等



2 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時: 令和5年 8月26日(土) 9時～ (1時間程度・雨天中止)

集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場

持物: 軍手、トンク(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp(下記QRコード)まで



地域力Cafe

鎌倉の花火といえば「七・稲夏花火」!!

夏の風物詩となってきた「七・稲夏花火」が今年も開催されます。

七里ガ浜町内会、七里ガ浜2丁目自治会、北稲村ガ崎自治会、七里ガ浜自治会の合同イベント。

短い時間ですが地域の想いがこもった花火となります。稲村ガ崎、七里ガ浜に咲く大輪の花をお楽しみください!

「七・稲夏花火」

日時: 8月19日(土) 20時～

場所: 七里ガ浜高校校庭

※ 打ち上げ場所での鑑賞はできません

※ 19:00～20:10 まで七高通りで交通規制が実施されます

今月の予定



健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^\)



【猛暑! 水と塩、ミネラルの摂取を】

人間は汗や呼吸等で、1日約2.5ℓの水分が体外に排出されています。TVなどでも「水分を摂りましょう」と散々耳にしていると思いますが、「のどが乾いた」と感じるのは、すでに内臓、血管、脳などが水不足という警告です。

常温の水は慣れないとあまり美味しくないですが、ごくごく飲む熱さの白湯は喉越しが良いですよ。火照っている時はクールダウンに→

→ 湯冷ましです。どれも「水」です。また、「良質な塩や”にがり”でミネラル・ナトリウムも補いましょう。寝る前に少し水を飲んでおくことで、睡眠時の脱水、梗塞を予防します。

今ある健康を維持し、より健康に! 行動あるのみです。

※ コーヒーやビールなどは利尿作用により多くの水分摂取が必要。ジュースやスポーツ飲料は糖分に注意。冷たい飲み物は内臓、特に腎臓に負荷がかかるのでほどほどに。

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7

instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください! お問い合わせはこちら →



中里しげみつ LINE公式アカウント 友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所 〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2 ☎090-3407-8699

