



2023年10月1日発行

## 鎌倉市議会議員無所属

[会 派] 夢みらい鎌倉  
[委員会] 建設常任委員会 副委員長  
議会広報委員会 委員長  
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



# ひらいて むすんで 知恵うむ “ふみくら”!

皆さまこんにちは。急に夏の暑さから解放され、過ごしやすい日が訪れました。食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋…など、秋と結びつく言葉はたくさんありますね。何事にも意欲的に取り組んでみてはいかがでしょう。

さて、前号でもお伝えしました鎌倉市役所跡地活用についてさらに詳しく鎌倉市のホームページが更新されました。ひらいて むすんで 知恵うむ “ふみくら”。市民一人ひとりの想いが集う場を鎌倉市は描いています。



鎌倉市HPより上記資料がPDFファイルでご覧いただけます

「鎌倉市の未来」は鎌倉市職員の働き方、働く場の環境づくりが何より大事。

しぎちゃんの一言



## 市議会レポート

### 9月議会における中里の一般質問

#### ◆ 「つながる鎌倉エール事業」について

【中里】 つながる鎌倉エール事業とは？ 【市民防災部長答弁】 つながる鎌倉エール事業とは、市民活動支援及び協働推進のための事業であり、市民活動団体から提案を受けて市と協働で実施する協働コースと設立3年以内の団体が実施する事業に対して支援するスタートアップコースがある。

【中里】 協働コースの実施期間が1年であることで課題があると聞いているがどのような内容か？ 【市民防災部長答弁】 協働コースは採択年度の翌年度の事業に対して単年度の負担金を支出するものであり、団体としては2年目以降の取り組みは担保されないため、提案される内容もイベントの実施や周知物の作成など、短期間で完了する事業内容が多くなっている。継続的に取り組む事業が提案しにくい事が課題である。

【中里】 その課題を解決する手段は？ 【市民防災部長答弁】 対象事業を複数年度にすることを検討している。具体的には事業期間を3年とし、期間中の実績が良好な場合にはエール事業を卒業し、事業課と直接取り組む協働事業にしていくことも含めて、庁内検討委員会や市民活動推進委員会の意見をもらい検討していく。

【中里】 本事業の今後の展望は？ 【松尾市長】 エール事業の今後の展望としては、地域や社会の課題解決と市民活動の推進のために、既存コースの改善策として、協働コースの実施期間を1年から3年に延長することや、市民活動推進基金を活用して新たなコースを新設していくなど、事業を拡充していく。

#### ◆ 鎌倉市職員の働き方について

【中里】 市職員の執務時におけるバランスボールの使用について本格導入したと聞いているが、実際にバランスボールの利用実績と利用職員の声はどうか。また今後の方向性を伺う。 【総務部長】 3ヶ月の試験期間を終え、本年9月より本格導入した。47名の職員が利用し姿勢が良くなった、腰痛が改善された等の声があり、心身への効果が確認できた。健康経営に取り組んでいる本市としては、職員の生産性向上や健康増進のために活用していきたい。

【中里】 職員がいきいきと輝き、明るい鎌倉の未来を作り上げて行くには、現在の庁舎では限界が来ている。新庁舎整備に向け、早急かつ確実な対応が必要と思うがどうか。 【松尾市長】 現在の本庁舎は災害時の対応に加え、老朽化や執務スペースが手狭であること、市民のプライバシーの確保が十分でないことなど多くの課題もある。現在進めている新庁舎整備については、災害に強いまちづくりに向けた取り組みであるが、これが実現すれば指摘の課題にも解決できるものと考えている。新庁舎整備に向けては、引き続き議員の皆様並びに市民の皆様にご理解をいただけるよう私自身が率先して取り組んでいく。

## 中里成光 (なかざと しげみつ)

稲村カ崎5丁目在住  
防災士・事業承継士

1969年生まれ53歳。  
23年前に現在の住まいである稲村カ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

[nakazato-shigemitsu.jp](http://nakazato-shigemitsu.jp)

中里しげみつ  
LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



中里の一般質問の様子



中里の一般質問など、市議会のライブ中継や過去の録画映像をご覧いただけます。





# 姉妹都市(萩市・上田市・足利市)物産展開催



鎌倉市は市民相互の友好を目的に山口県萩市、長野県上田市、栃木県足利市の3市と姉妹都市提携をしています。この度は姉妹都市間の産業交流の一環として、山口県萩市、長野県上田市、栃木県足利市の特産品を一堂に集めて開催している姉妹都市物産展を今年度も開催します。市民の皆さんもこの機会に鎌倉市と繋がりのある各地の産業に触れたり、鎌倉市と縁のある都市を訪ねてみてはいかがでしょうか。

【日時】令和5年10月6日(金) 9時30分～16時30分  
令和5年10月7日(土) 9時30分～15時30分  
【場所】鎌倉生涯学習センター(鎌倉市小町1丁目10-5)



詳しくは市HPをご確認ください



## 地域力UPキャンペーン

### まちの清掃が地域の未来をつくれます!!

ゴミを拾うだけではもう間に合わない。  
地域の未来を一緒に考えよう。  
ご近所の皆様もお気軽にご参加ください。



#### 1 極楽寺川清掃

日時: 令和5年 10月22日(日) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)  
持物: 長靴、手袋等 ※例月とタイミングが違います

#### 2 世界で同時に地球をキレイにする日「鎌倉市フラごみゼロウィーク」運動企画 ピーチ&タウンクリーン

日時: 令和5年 10月28日(土) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場  
持物: 軍手、トング(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は  
official@nakazato-shigemitsu.jp(下記QRコード)まで



## 地域力Cafe

### 「生きる」上映会並びに「かまくら防災みらい会議」開催

東日本大震災で甚大な災害となった石巻市大川小学校の裁判記録映画「生きる」上映ならびに、参加者が防災を自分ごととし、鎌倉の防災を考える「かまくら防災みらい会議」を開催します。



#### 「生きる」上映会並びに「かまくら防災みらい会議」

日時: 10月29日(日)

【午前】10時15分～

映画上映後、寺田和弘監督の講演あり

【午後】13時15分～

映画上映後、寺田和弘監督、かもんまゆ氏、高橋良平鎌倉市教育長による「かまくら防災みらい会議」座談会

場所: 鎌倉商工会議所 地下ホール

チケット: [一般] 1,500円 [学生(大学生以下)] 1,000円

主催: 七七支援隊 後援: 鎌倉市 鎌倉市教育委員会



参加申込はこちらから

今月の予定

## 健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^)



### 【ながら健康法】

時間がなくても大丈夫! 移動しながら、仕事や家事をしながら、テレビを見ながらできる練習をご紹介します。

#### 〈歩きながら〉

抜き足差し足の要領で、つま先から先に地につける歩き方。下半身を強化し腰痛予防に。階段では、足裏の三分の一を階段に乗せたら、伸び上がるようにかかとを引き上げ次の段へ。転倒しないよう手すりの近くで。コツは上へ上へと上半身も伸び上がるように。➤

#### ➤ 〈座りながら〉

椅子や正座で、膝の間にハンカチを挟んでキープ! 内腿と骨盤底筋を強くします。膝はリラックス。背もたれに寄りかからず腹筋を強化。腰を反らないように。膝下を床から浮かせるときは下腹部、腿を意識。

口角を上げてキープしたり(たるみ予防)、歩く時に歩幅を大きくしたり腿と腕を大きめに上げたり、毎日の小さな積み重ねが大きな結果となります。



「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7

instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください! お問い合わせはこちら ➡



中里しげみつ  
LINE公式アカウント  
友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所  
〒248-0024  
鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2  
☎090-3407-8699

