



【会 派】 夢みらい鎌倉  
【委員会】 建設常任委員会 副委員長  
議会広報委員会 委員長  
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



2023年11月1日発行

## 鎌倉市内では各種イベントが復活し賑やかに!!

皆さまこんにちは。今年のカレンダーも残り2枚となり、少し慌ただしさも漂ってきましたがいかがお過ごしでしょうか。

鎌倉市内各地では秋のイベントが開催され、まちの人達の交流が活発に行われるようになりました。私の住む地域の稲村ガ崎公園でも昨年からはまった「なみおと盆踊り祭り」が盛大に行われ子どもから高齢の方々までが笑顔で参加されていたのが印象的でした。

人と人との交わりが何より大事だと改めて実感をしたところです。



今年の「なみおと盆踊り祭り」の様子

「百聞は一見にしかず」とはよく言ったもんだ

しぎちゃん一言



## 建設常任委員会視察報告

### ▶ 震災復興と公共インフラについて（宮城県仙台市）

東日本大震災で甚大な被害を受けたにもかかわらず、100万人の仙台市民の7割を賄う下水処理センターは市内への溢水をする事なく乗り切りました。ベテラン職員が多く施設に勤めていて、電源喪失後に事前にシミュレーションをしていた手動での迅速な処理によりゲートの開放を行えたことが幸いした模様です。その当時の対応と、新たな施設がどのように整備されたのかを建設常任委員会で視察してまいりました。

仙台市の新しい下水処理センターは「より良い復興」を目指して復興計画が立案されました。

具体的には【①施設の嵩上げ】【②大震災クラスの津波に耐えられる構造】【③電源喪失時にも最低限の水処理を継続する事を可能にする自然エネルギー・蓄電池の設置】を行ったとのことです。先の震災での多くの学びを生かした復興を遂げた事が確認できました。

その後、近隣の荒浜小学校震災遺構に於いても充実した視察が行えたことを申し添えます。

### ▶ PFI方式を用いた施設整備について（山形県東根市）

鎌倉市が取りまとめている市役所移転実行後の「現地利活用計画」では、主に老朽化した中央図書館、生涯学習センター、そして市民が手続きを行う行政窓口の配置が検討されています。議会として鎌倉市のまとめる報告を審査、助言を行う事を目的に、東根市で視察を行いました。

東根市はPFI（民間の持つ経営力・資本力・技術力を生かす社会資本の整備手法）の手法により図書館・美術館・市民活動センターを複合整備しており、それぞれが民間の発想力と行政の持つ課題解決を目指す建物となっています。オールバリアフリー対応や、あらゆる世代の目線に合わせた施設・設備づくりがされている事で、誰もが訪れたいくなる仕組みが整っていました。

PFI方式の導入により行政の税金投入が数億円も削減されたほか、デジタルを活用した取組みが進み、省人化によるランニングコストも大きく削減されています。また「市民サポーター」制度があり、多くの市民がこれらの施設を愛し、運営事業者とともに育てている様子がとても印象的でした。

鎌倉市でも市民に広く愛される施設を目指して検討をしていただきたいと、痛切に感じました。

## 中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住  
防災士・事業承継士

1969年生まれ54歳。  
23年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

[nakazato-shigemitsu.jp](http://nakazato-shigemitsu.jp)

中里しげみつ  
LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



南蒲生浄化センターにて



東根市「まなびあてらす」にて副委員長としてご挨拶をさせていただきました。







鎌倉市ピック

# かまくらスポーツレクリエーションフェア2023を開催

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツやレクリエーションを体験してみませんか！  
楽しみながら鎌倉市全体の健康経営を目指します👏 参加は無料。事前申込みも不要です。



- [日時] 令和5年(2023年)11月19日(日) 午前10時～午後3時まで
- [場所] 鎌倉武道館(鎌倉市山崎616-6) (注)受付は午後2時30分まで
- [対象] 市内在住・在勤・在学の方
- [参加費] 無料 (注)事前申込は不要です
- [実施種目] 民謡(午前)、フォークダンス(午後)、室内グラウンドゴルフ、フレスコボール、インディアカ、ラケットテニス、ノルディックウォーキング、ポッチャ、トスベースボール、チャレンジ・ザ・ゲーム、作って遊ぼう、幼児体育コーナー



詳細はこちらから



かまくら  
スポーツ  
レクリエーション  
フェア 2023

参加無料・事前申込み不要

場所  
鎌倉武道館

日時  
令和5年11月19日(日)  
10:00～15:00  
(受付終了14:30)

実施種目(午前)  
民謡  
フォークダンス(午後)  
室内グラウンドゴルフ  
フレスコボール  
インディアカ  
ラケットテニス  
ノルディックウォーキング  
ポッチャ  
チャレンジ・ザ・ゲーム  
幼児体育コーナー  
トスベースボール

鎌倉市HPより

地域力UPキャンペーン

## 皆で街を、海を、川をきれいにして未来に繋げよう!!

ご近所の皆様もお気軽にご参加ください!



### 1 極楽寺川清掃

日時: 令和5年11月19日(日) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
 集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)  
 持物: 長靴、手袋等



### 2 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時: 令和5年11月25日(土) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
 集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場  
 持物: 軍手、トング(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は  
official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力Cafe

## 「鎌倉市のこと」一緒に考えませんか!!

「地域力cafe」を開催します👏  
 自分たちが暮らすまちの未来について共にお話しませんか。  
 市民みんなで考え、より良い市民の拠点づくりへの意見を鎌倉市政へとつなげてまいります。  
 日々のゴミ出し、道路の陥没、浜の整備等々気になっていることにお答えします。



〻好きな時間にどうぞ! /

途中出入り自由です

今月の予定

主なテーマ「鎌倉市のこと」

日時: 11月19日(日) 11時～14時  
 場所: どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)



## 健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



人生100歳時代! 健康投資で、人生に憂いなし。

2025年問題をご存知ですか?



団塊の世代が75歳を迎え、**およそ5人に1人が後期高齢者**となります。そのため、医療、介護、年金などの社会保障費負担の増大が見込まれる深刻な社会問題です。医療費の上昇も少しづつ始まっています。

まずやらなければならないことは「健康寿命」を伸ばすことです。健康への投資として、ヨガ教室やスポーツジムに通ったり、なるべく歩くことを心がけたり、身体に良い食べ物を生活に取り込んだりするのも良いですね。

大切な資産を医療費に充てることのないように、今すぐ始めましょう!

「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です

facebook.com/rastashige

instagram.com/rastashige/

中里しげみつ事務所

〒248-0024  
 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2  
 ☎090-3407-8699



市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください!  
 お問い合わせはこちら



中里しげみつ  
 LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

