



2024年1月1日発行

## 鎌倉市議会議員 無所属

[党派] 夢みらい鎌倉  
[委員会] 建設常任委員会 副委員長  
議会広報委員会 委員長  
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



## 中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住  
防災士・事業承継士

1969年生まれ54歳。  
23年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

[nakazato-shigemitsu.jp](http://nakazato-shigemitsu.jp)

中里しげみつ  
LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



# 新たな一年も元気に進んでいきましょう!!

新年あけましておめでとうございます。

令和6年(2024年)も鎌倉市全体、そして世界全体が良い年になりますようご祈念いたします。私も「昇竜」の如く、「笑顔あふれる鎌倉」のために全力で走って参ります。これからも地域の皆様と共に様々な課題解決に向けて取り組みます。

そして本年は議員任期4年の最終年となります。これまで発信してきたこと、取り組んできた事をしっかりと形にしていきます。これからも「共に前へ!」



2023年元旦撮影

今年とはにかく、鎌倉の環境問題にこだわります💪

しぎちゃんの一言



## 市議会レポート

### 災害ボランティアセンターマニュアル確定を確認

12月定例会での中里の一般質問は「避難所について」と「災害ボランティアセンターについて」で、鎌倉市の状況を確認してきました。

中でも、長年「案」が取れなかった、災害発生後から復興に向けての要となる「災害ボランティアセンター運用マニュアル」が確定したことを確認できました。

他の一般質問の内容はQRコードから動画をご覧ください。



中里の一般質問はこちら



中里の一般質問の様子

### 12月定例会の採決結果

12月定例会は12/6に始まり、各議員による一般質問や委員会の審査を経て、12/22に最終本会議を終え全て終了しました。

市長提出議案としては、補正予算4件、条例改正議案6件、その他10件、議員提出議案決議の全てが賛成多数により可決されました。その他、市民提出の「鎌倉市における犯罪被害者等支援条例の制定を求める陳情」なども採択されました。

補正予算で計上可決された物価高騰対応策などは迅速な対応(分配)を期待したいものです。



12月定例会など市議会のライブ中継や過去の録画映像をご覧ください。

### パレスチナ自治区ガザ地区の早期平和実現を求める決議を可決

鎌倉市議会では議員提案として掲題の決議を全会一致をもって可決しました。

内容は「本市議会(鎌倉市議会)としては世界平和を希求する「平和都市宣言」鎌倉として、現在の深刻な事態の早期沈静化と人道的状況を改善し、ガザ地区の平和が実現することを求める」というものです。





# 鎌倉市にトイレトレーラーが納車されました!!

災害時に向けた令和5年度の施策として「トイレトレーラー」が納車されました。これは、全国にまたがる他地域との連携の枠組みの中で、鎌倉市が1台持つことにより災害非常時には連携地域から同じようなトイレトレーラーが鎌倉に応援に来てくれます。逆に、連携自治体で災害が起きた時には鎌倉からこのトイレトレーラーが向かいます。

「いざっ」の時はお互いが連携する体制構築としてはとても素晴らしい取り組みです。そして何と言ってもボディデザインが可愛いですよ♪



地域力UPキャンペーン

## いつまでも素晴らしい自然を残すため

ご近所の皆様もお気軽にご参加ください!



### 1 極楽寺川清掃

日時: 令和6年1月21日(日) 9時~ (1時間程度・雨天中止)  
集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)  
持物: 長靴、手袋等



### 2 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時: 令和6年1月27日(土) 9時~ (1時間程度・雨天中止)  
集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場  
持物: 軍手、トング(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



地域力Cafe

## 海の環境教育「ボードゲーム」開催!!

海の環境をボードゲームを通じて学びます。

環境問題を自分ごととして捉え、問題解決に向けて「自らアクションを起こす人」を増やす事を目指します。



参加申し込みフォームをご利用下さい

「海の環境教育ボードゲーム」

日時: 1月27日(日) 11時~13時  
場所: 七里ガ浜自治会館(西友横) 1階会議室  
参加費: 1,500円 場所代: 300円  
募集枠: 8名(先着順) ※ 12歳以上  
主催: SevenBeachProject

今月の予定

活動内容はこちらから →



@7BP\_KAMAKURA

## 健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



太陽の恩恵を享受して健やかな一年を

朝陽を浴びると気持ちが良いですね。

朝陽によってビタミンDが生成され、カルシウムの吸収を助け骨を強くしたり、肌を整えたり、免疫機能を高めます。また、自律神経を整え、感情や心を安定させるセロトニンが分泌されます。

セロトニンは、メラトニン分泌を活性化し、→

睡眠の質を高める成長ホルモンの分泌を促します。自然が与えてくれる無料のサプリですね。朝の散歩や深呼吸などもおすすめです。

太陽が毎日昇るのは有り難いことです。元旦の日の出に限らず、この一年毎日を新たな気持ちで太陽と共にスタートしてみてください。

「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です

facebook.com/rastashige

instagram.com/rastashige/

twitter.com/rastashige7

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください! お問い合わせはこちら



中里しげみつ LINE公式アカウント 友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所 〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2 ☎090-3407-8699

