



2024年3月1日発行

## 鎌倉市議会議員 無所属

[会派] 夢みらい鎌倉  
[委員会] 建設常任委員会 副委員長  
議会広報委員会 委員長  
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



# ゴミの個別収集についての意見公募を実施します!!

皆さまこんにちは。日々春に向かいつつ、寒暖差が激しくなっておりますがお変わりありませんでしょうか。

さて鎌倉市ではごみの減量を達成するため、戸別収集の導入を検討しています。この度、鎌倉市における戸別収集のあり方について方針(素案)をまとめましたので皆様のご意見を募集いたします。

### 【素案の一部抜粋】

- ・あらゆる世代や多様なライフスタイルのもとで生活する全ての方々のごみ出し労力の軽減
- ・住民福祉の観点からのゴミ出し負担の軽減
- ・不法投棄や動物被害の対応
- ・設置場所の調整
- ・当番制による管理などクリーンステーションの維持管理により生じる様々な負担の軽減
- ・排出者責任の明確化によりさらなるごみの減量



鎌倉市HPより

### 【意見提出期間】

令和6年(2024年)2月22日(木) ~ 令和6年(2024年)3月22日(金)

※ 電話窓口での口頭によるご意見は正式な意見公募としてはお受けできません

詳しくは鎌倉市HPへ→



## 中里成光 (なかざとしげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住  
防災士・事業承継士

1969年生まれ54歳。  
23年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

[nakazato-shigemitsu.jp](http://nakazato-shigemitsu.jp)

### 中里しげみつ LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



しぎちゃんの一言

タバコのポイ捨てをゼロにするにはどうすれば良いか みんなで考えませんか?



## 市議会レポート

### 令和6年度一般会計予算 過去最大744億5千万円の内容を審査

2月・3月定例会では、令和6年度鎌倉市予算に関しての重点的な審議がなされます。会派「夢みらい鎌倉」からは日向慎吾議員が代表で予算等審査特別委員会にのぞみます。

会派として、そして中里自身の活動目標としてこれまでに一般質問などで訴えてきた提案を鎌倉市に改めて確認をしていきます。

#### 【1. 障害者福祉について】

鎌倉市では「かまくらまるごと子育て・子育て戦略～きらきらプロジェクト～」(裏面鎌倉市トピックにて詳細あり)と銘打ち子育て応援に特化した2億8千3百万円を予定する施策を打ち出しました。その中でも、令和5年6月の一般質問で「障害児補助制度の所得制限撤廃」に関する内容が示されました。これは、放課後等デイサービスや移動支援などの障がい児向け障害福祉サービスの利用者負担額を無償化するものです。この取り組みは他市でもほぼ例がなくメディアでも数多く取り上げられています。

#### 【2. 防災士資格取得補助について】

これまで何度も取り上げてきましたが、この度の予算に計上され、地域の自主防災組織に対して資格取得費用を補助する事となりました。日頃から正しい知識を身につけ、地域内での真の防災リーダーを育てていくためには非常に有効な施策だと捉えています。





# かまくらまるごと子育て・子育て戦略～きらきらプロジェクト～

鎌倉市が「こどもまんなか社会の実現」を目指し取り組んでいる「かまくらまるごと子育て・子育て戦略～きらきらプロジェクト～」。令和6年度では新たに7本の柱を据えて実施していきます。



右図：こども家庭庁HPより  
下図：鎌倉市HPより

- ① 待機児童対策の充実・強化
- ② 切れ目の無い絆創、支援を要する方々への積極的なアプローチ
- ③ 障がい、医療的ケア児など、複雑化するニーズへの対応
- ④ 貧困の連鎖を断ち切るための支援強化
- ⑤ 青少年の居場所づくりの更なる推進
- ⑥ 必要な情報（子育て関連）にアクセスし易くなるような環境整備
- ⑦ 個別最適な学びの実現

目標	手法	新たな取組
【待機児童対策の充実・強化】 保育待機の解消を希望する方が減りも増えています。	保育士等の確保	【1】保育士確保推進協議会の創設（令和6年度） 【2】保育所待機児童と保育士確保の推進（令和6年度）
【切れ目の無い絆創、支援を要する方々への積極的なアプローチ】 子育てに対する不安が解消されている。	子育て支援の具現化	【1】11 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【2】12 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【3】13 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【4】14 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【5】15 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【6】16 子育て支援センターの開設（令和6年度） 【7】17 子育て支援センターの開設（令和6年度）
【障がい、医療的ケア児など、複雑化するニーズへの対応】 障がい児に対して子育てができています。	障害児支援体制の充実	【1】18 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【2】19 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【3】20 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【4】21 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【5】22 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【6】23 障害児支援体制の充実（令和6年度） 【7】24 障害児支援体制の充実（令和6年度）
【貧困の連鎖を断ち切るための支援強化】 ひとり親家庭等の生活不安が解消されている。	ひとり親家庭等の支援強化	【1】25 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【2】26 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【3】27 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【4】28 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【5】29 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【6】30 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度） 【7】31 ひとり親家庭等の支援強化（令和6年度）
【青少年の居場所づくりの更なる推進】 青少年が安心して過ごせる居場所がある。	青少年の居場所提供	【1】32 青少年の居場所提供（令和6年度） 【2】33 青少年の居場所提供（令和6年度） 【3】34 青少年の居場所提供（令和6年度） 【4】35 青少年の居場所提供（令和6年度） 【5】36 青少年の居場所提供（令和6年度） 【6】37 青少年の居場所提供（令和6年度） 【7】38 青少年の居場所提供（令和6年度）
【個別最適な学びの実現】 一人一人に合わせた学びの場づくり	児童生徒に合わせた学びの場づくり	【1】39 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【2】40 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【3】41 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【4】42 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【5】43 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【6】44 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度） 【7】45 児童生徒に合わせた学びの場づくり（令和6年度）

## 地域力UPキャンペーン

### 地域のみならず一緒に活動してみませんか!!

ご近所の皆様もお気軽に  
ご参加ください!



#### 1 極楽寺川清掃

日時：令和6年3月17日(日) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
集合：稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)  
持物：長靴、手袋等

#### 2 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時：令和6年3月23日(土) 9時～ (1時間程度・雨天中止)  
集合：七里ガ浜セブンイレブン駐車場  
持物：軍手、トンガ(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は  
official@nakazato-shigemitsu.jp (下記QRコード)まで



## 地域力Cafe

### 鎌倉市の予算について一緒に考えませんか!!

「地域力cafe」を開催します  
自分たちが暮らすまちの未来について共にお話し  
しませんか。市民みんなで考え、より良い市民の  
拠点づくりへの意見を鎌倉  
市政へとつなげてまいります。  
今回のテーマは「令和6年  
度の鎌倉市予算について」  
です。



お好きな時間にどうぞ! /  
途中出入り自由です

今月の予定

主なテーマ「令和6年度の鎌倉市予算について」  
日時：3月17日(日) 11時～14時  
場所：どんぐり工房1階(稲村ガ崎5-10-21)



## 健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・  
健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



### 元気ハツラツ、喉の筋トレ!



最近声がかすれたり、息が長く続かない、なんてことはありませんか? 喉の筋力が低下すると誤嚥や肺炎になるケースも。そこで簡単な喉の筋トレ法を紹介します。座って背骨を立てて、息を全部吐いた後たつぱりと吸い込んで、「アー」と声を出しながら息を吐きます。続けて「ウ」、「ン」で発声してみましよう。➔

➔一息6秒くらいから10秒くらい吐き切りましょう。  
また、水を飲む際に軽く顎をあげて口に含んだ水をグビグビと3回に分けて飲みます。むせないように注意してくださいね。他にも、口の中で舌を回したり、おでこに手のひらを当てて「イー」と息を吐きながら押し合うのも効果的です。ご近所の方と挨拶や会話をするのも良いですね。

「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です

facebook.com/rastashige  
instagram.com/rastashige/

twitter.com/rastashige7

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください!  
お問い合わせはこちら



中里しげみつ  
LINE公式アカウント  
友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所  
〒248-0024  
鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2  
☎090-3407-8699

