



[会 派] 夢みらい鎌倉
[委員会] 建設常任委員会 副委員長
議会広報委員会 委員長
新庁舎等整備に関する調査特別委員会委員



2024年4月1日発行

新年度、新生活も元気な挨拶から！

皆さまこんにちは。

新年度がスタートし、様々なことが変化する季節です。そんな時でも、しっかりと自分を見つめ、未来を見つめて進んでいけると良いですね。

鎌倉市議会では2月・3月に行われた定例会において一般会計744億5千万円の予算案を可決しました。市民生活に密着したものから、未来に向けた様々な予算も審査されました。今後は決定した予算が確実に、有意義に執行されるかの見極めが大事になります。



もっともっと皆さんの声を聞きたい!! 鎌倉市には市民の声を市政に生かす仕組みがあります。

しぎちゃんの一言



中里成光 (なかざと しげみつ)

稲村ガ崎5丁目在住
防災士・事業承継士

1969年生まれ54歳。
24年前に現在の住まいである稲村ガ崎に豊かな自然を求めて移住。子どもたちが巣立ち、夫婦2人暮らし。

ライフワークが地域活動であることから、自身の活動テーマを「地域力」とする。

ホームページでも情報発信中!

nakazato-shigemitsu.jp

中里しげみつ LINE公式アカウント

友だち追加はこちら

WEB版地域力通信や最新活動情報のほか鎌倉防災情報などを発信!



市議会レポート

令和6年度予算等審査特別委員会報告

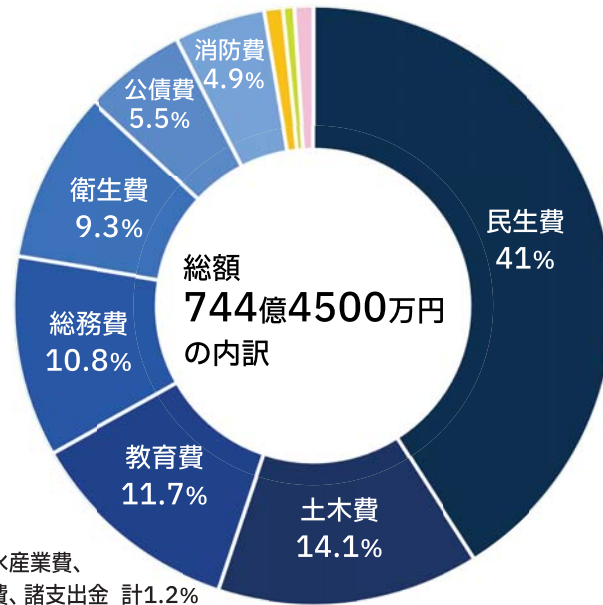
2月・3月の定例会では、一般会計予算等審査特別委員会にて令和6年度の一般会計予算と特別会計予算の審査が行われました。各担当課からの説明を聞いたうえで、委員からの質疑を行うかたちで進められました。

中里の所属する会派からは日向慎吾議員が代表として参加し、予算案全てに対して賛成討論を行い採択に臨みました。

◆ 会派からの主な意見

- ◆ 「便利な市役所、行かなくてもいい市役所」の実現へ
- ◆ 市民の命と暮らしを守るため、市民が中心の場へ
- ◆ 家庭ゴミの戸別収集の導入に向けて
- ◆ 利用者が選択できる高齢者活動支援サービスの充実
- ◆ 地域行事の保存と継承
- ◆ オーバーツーリズム対策への確実な取り組み
- ◆ 鎌倉地域漁業支援施設整備の確実な取り組み

令和6年度鎌倉市一般会計予算



議長・副議長再任される

鎌倉市議会では議長、副議長の任期は1年とし、その都度選挙を行い決定します。令和6年度は神奈川県議会議長会会長を鎌倉市議会議員が行うことが決まっており、例年より早いタイミングで役職選挙を行いました。

その結果、議長に池田実氏(夢みらい鎌倉)、副議長に森功一氏(自民党・無所属の会)が再任されました。



市議会のライブ中継や過去の録画映像をご覧いただけます。



鎌倉市ペット同行避難ガイドラインを作成



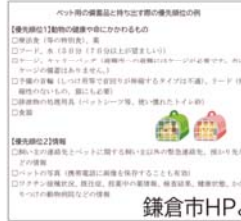
災害時にはペットの安全と健康を守ることも考えなくてはなりません。また、避難所では動物が苦手な人、動物にアレルギーを持っている人など様々な人が共同生活を過ごすことになります。そのためには、飼い主の皆さんが平常時から災害に備える意識を持っていただくことが大切になります。

1月1日に発生した能登半島地震の現場でも避難所におけるペット同行避難に関する好事例や課題が様々報告されています。家族同様、ペットと共に安心して避難生活を送るためには日頃からの躰や準備が大切です。

鎌倉市では「鎌倉市ペット同行避難ガイドライン」を作成し、飼い主の皆様とともに取組をすすめて参ります。

【主な取組】

- (1) 普段の暮らしの中での防災対策
- (2) ペットのしつけ
- (3) 健康管理
- (4) ペットが迷子にならないための対策
- (5) ペット用の避難用品や備蓄品の確保
- (6) 避難ルートの確認、一時預け先の確保等
- (7) 風水害への備え



鎌倉市ペット同行避難ガイドライン



鎌倉市HPのPDFファイル

地域力UPキャンペーン

地域のみならず一緒に活動してみませんか!!

ご近所の皆様もお気軽にご参加ください。



清掃の様子

1 極楽寺川清掃

日時: 令和6年4月21日(日) 9時~ (1時間程度・雨天中止)
 集合: 稲村ガ崎自治会館前(稲1-15-32)
 持物: 長靴、手袋等



2 七里ガ浜ビーチ&タウンクリーン

日時: 令和6年4月27日(土) 9時~ (1時間程度・雨天中止)
 集合: 七里ガ浜セブンイレブン駐車場
 持物: 軍手、トング(あれば)

今月の予定

活動メンバーを募集しております。ご興味ある方は official@nakazato-shigemitsu.jp(下記QRコード)まで



地域力Cafe

鎌倉市への要望、議会・議員への要望をお聞かせください!!

令和6年度に入り、私中里も議員となり丸3年が経過しました。これまで地域力caféを開催し様々なご意見・ご要望を伺って参りました。

この度は地域力caféに来れない方からのご意見もいただきたく、QRコードにて回答をお待ちします。

共に「住み続けたいまち鎌倉」を目指していくためご協力をお願いいたします。



ご意見記入QRコード

質問項目は3つのみです。お気軽にご記入ください。



収集したご意見や個人情報等は他の目的には利用いたしません。

健康経営

健康についての知識と実践法をご紹介します。健康経営アドバイザー・健康管理士一般指導員・ヨガ指導者 中里えみこです(^^)



【自分に合ったリラックスタイムを見つける】

身体を気にかける人は多いですが、内面のケアはどうしていますか? モヤモヤ・イライラしていても、症状が目に見えないので、そのままにしてしまっていることも。ほおっておくと血行が悪くなったり、呼吸が浅くなったりして身体や自律神経に悪影響を及ぼします。

ちょっと立ち止まって時間を作り、>



>自分に合ったリラックスタイムを過ごしてみてください。

例えば、背骨が伸びるような気持ちの良い運動、空気や景色の良い場所での休養、たっぷりの睡眠、また、静かにヨガや瞑想を行ったり、笑ったり喋ったりするのも良い方法です。

呼吸が浅いと思ったら、深呼吸!

心身ともに健やかな春をお迎え下さい。



「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

facebook.com/rastashige

twitter.com/rastashige7

instagram.com/rastashige/

市政のこと、鎌倉のこと、どんな小さなことでも皆さまの声をお聞かせください! お問い合わせはこちら



中里しげみつ LINE公式アカウント 友だち追加はこちら



中里しげみつ事務所 〒248-0024 鎌倉市稲村ガ崎5-38-19-2 ☎090-3407-8699

